

Unidad Estatal de Protección Civil Zacatecas

Catálogo de Capacitación 2009

CURSO: RESCATE VERTICAL

Objetivo: Brindar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para que se puedan realizar operaciones de apoyo como rescate en altura y subterráneo de tal forma que se minimice el tiempo de respuesta ante una emergencia sin que ello signifique que se haga a un lado la seguridad del rescatista así como la de las maniobras de rescate.

Temario

Primera Parte (teórica)

- Introducción al Rescate
- Seguridad Personal y de la Escena
- Introducción al comportamiento físico de las fuerzas.
- Cuerdas
- Definición
- Importancia
- Estructura
- Tipos
- Cuidados
- Mantenimiento
- Nudos
- Definición
- Importancia
- Cualidades
- Clasificación
- Amarres
- Anclajes
- Naturales
- Artificiales
- Equipo
- Tipos y diferencias
- Ventajas y desventajas
- Cuidados y Mantenimiento
- Camilla y empaquetamiento

Segunda parte (práctico)

- Nudos
- Habilidades
- Actividades de Integración.

Duración: 18 hrs.

Dirigido a: Jefes de Turno, Rescatistas, Comandantes de Brigadas, Brigadistas Industriales, Brigadistas de Búsqueda y Rescate, grupos voluntarios de rescate, direcciones municipales de protección civil, seguridad pública y privada.

Cupo límite: 20 participantes

Costo: sin costo

Requisitos: Solicitar el curso por escrito, dirigido a la Directora de Protección Civil y bomberos del estado, con fecha probable y número de participantes, objetivos y fines del curso a tomar. Contar con una buena condición física, certificado médico de buen estado de salud, firmar carta de deslinde de responsabilidades, contar con equipo personal (casco, arnés, guantes de carnaza, cuerda estática de 11mm). Estar presentes 10 min. antes de la hora de inicio, portar ropa pantalón de mezclilla, playera manga larga de algodón, gorra, bota de trabajo. Traer un lonche

Unidad Estatal de Protección Civil Zacatecas Catálogo de Capacitación 2009

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS NIVEL BÁSICO.

Objetivo: En este curso los alumnos descubrirán lo importante que es conocer de Primeros Auxilios y la ventaja que representa el aprender técnicas que pueden salvar la vida a otras personas.

Sabemos que los accidentes pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar; por lo cual, ¿Sabríamos que hacer frente a cualquier accidentado?

La víctima de un accidente necesita los Primeros Auxilios en forma inmediata, lo que se haga en los primeros minutos, es de vital importancia, pudiendo determinar los procedimientos temporal que se le pueden realizar a un accidentado y decidir la diferencia entre la vida y la muerte.

Los principios básicos de los Primeros Auxilios, no son complicados, se trata de diversas medidas que pueden tomarse antes de que llegue la atención medica a fin de estabilizar a la persona que vive la situación de emergencia y prepararla para el tratamiento, y traslado oportuno.

Temario

- Valoración de la escena.
- Valoración del paciente.
- Signos vitales.
- Que es el ABCDE.
- Atención a pacientes:
 - Desmayados.
 - Crisis Convulsivas.
 - Esguinces.
 - Luxaciones.
 - Contención de hemorragias.
 - Heridas.
 - Fracturas.
 - Amputaciones.
 - Quemaduras.
 - Mordeduras y picaduras de animales.
 - Intoxicaciones.
 - Heridas por armas de fuego.
- Vendajes.

Duración: 15 hrs.

Dirigido a: Personal del sector público y privado.

Cupo limitado: 30 personas

Costo: \$450.00 mn./00 por persona

Requisitos: Solicitar el curso por escrito, dirigido a la Directora de Protección Civil y bomberos del estado, con fecha probable y número de participantes, objetivos y fines del curso a tomar.

CURSO: JUGANDO A APRENDER LA PROTECCIÓN CIVIL INFANTIL

Objetivo: Que aprendan de forma sencilla y jugando la manera más correcta de prevenir accidentes, activar los sistemas de emergencia y responder lo mas pronto posible con pasos simples y seguros.

Temario

- Definición de Protección Civil y de los Fenómenos perturbadores.
- Conocer los accidentes mas frecuentes en el hogar, en la escuela, en calle, en las áreas de juegos, etc.

Unidad Estatal de Protección Civil Zacatecas
Catálogo de Capacitación 2009

- Conocer los peligros de la pirotecnia
- Aprender a dar los primeros auxilios básicos en:
- Quemaduras, Intoxicaciones, Exposición a sustancias peligrosas, fracturas, prevención de cambios bruscos de temperatura y abrigarse bien en temporada de frío y no jugar en la calle, atención a desmayos, heridas y contención de hemorragias.
- Proteger al ambiente, conociendo los cambios climáticos y ente ello como protegerlo.

Duración: 1 hrs.

Dirigido a: Población Infantil de 3-5 años y de 5 a 12 años.

Cupo limite: 30 niños

Costo: Sin costo

Requisitos: Enviar oficio de solicitud dirigido a Directora de Protección Civil, fecha y lugar de la capacitación unos 15 días antes del mismo y hablar con tres días de anticipación para confirmar el curso. Algunas ocasiones trasladarán al capacitador de Protección Civil al lugar de la dependencia solicitante.