

¿Qué hacer ANTES de UNA

inundación



**Secretaría de Gobernación**

Coordinación General de Protección Civil  
Centro Nacional de Prevención de Desastres  
Dirección General de Protección Civil  
Dirección General del Fondo de Desastres Naturales

[www.proteccioncivil.gob.mx](http://www.proteccioncivil.gob.mx)

[www.cenapred.unam.mx](http://www.cenapred.unam.mx)

Identifica los lugares altos de tu zona, así como los refugios temporales y las rutas para llegar a ellos.

Recoge frecuentemente la basura, ramas y hojas de la azotea y de la calle para evitar que durante una tormenta se tapen los desagües y las coladeras.

Durante la temporada de lluvia, almacena agua potable y alimentos NO perecederos (enlatados).

Guarda los documentos importantes en una bolsa de plástico.

Ten a la mano lámpara, radio portátil y baterías, así como un botiquín.

Todos en la familia deben saber cómo interrumpir el suministro de gas, luz y agua.

Establece un punto de reunión, por si la familia se encuentra dispersa.

Mantente informado de los avisos que difundan las autoridades a través de los medios de comunicación.



SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

**Tu participación es tu protección**

¿Qué hacer DURANTE UNA

inundación



Secretaría de Gobernación

Coordinación General de Protección Civil  
Centro Nacional de Prevención de Desastres  
Dirección General de Protección Civil  
Dirección General del Fondo de Desastres Naturales

[www.proteccioncivil.gob.mx](http://www.proteccioncivil.gob.mx)

[www.cenapred.unam.mx](http://www.cenapred.unam.mx)

Conserva la calma y no difundas rumores ni haga caso de ellos.

Escucha la radio para que te informes sobre la emergencia y atiende las indicaciones y avisos de las autoridades.

Si te indican evacuar ¡HAZLO! lo antes posible.

*Dentro de casa:*  
Interrumpe el suministro de energía, agua y gas si la situación lo amerita.

*En el exterior:*  
Sube a un lugar alto y permanece allí.

Evita caminar y/o cruzar zonas inundadas, ya que puedes ser arrastrado por la corriente.

*En el vehículo:*  
No salgas, ni trates de manejar a través de caminos inundados.

Si el auto se detiene o se atasca, abandónalo de inmediato y sube a un lugar alto.



SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

Tu participación es tu protección

¿Qué hacer DESPUÉS de UNA ...

# inundación



Secretaría de Gobernación

Coordinación General de Protección Civil  
Centro Nacional de Prevención de Desastres  
Dirección General de Protección Civil  
Dirección General del Fondo de Desastres Naturales

[www.proteccioncivil.gob.mx](http://www.proteccioncivil.gob.mx)

[www.cenapred.unam.mx](http://www.cenapred.unam.mx)

Si tu vivienda está en la zona afectada, podrás regresar a ella cuando las autoridades te lo indiquen.

Mantente alejado de árboles, postes y objetos que pudieran ser derribados.

Desaloja el agua estancada para evitar plagas de mosquitos que pueden afectar tu salud.

Limpia inmediatamente las sustancias inflamables, tóxicas y medicamentos que se hayan derramado.

Cerciórate de que tus aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.

No pises ni toques cables eléctricos caídos.

Cuida que tus alimentos estén limpios, no comas nada crudo, que haya estado en contacto con el agua de la inundación o de procedencia dudosa.



SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

**Tu participación es tu protección**