

¡VACACIONES SEGURAS!

Todos somos Protección Civil

Seguir estas recomendaciones puede ser de gran valor para que disfrute de sus vacaciones.

Ignorarlas puede ocasionarle inconvenientes, accidentes y desgracias.

En caso de emergencia marque al



RECUERDE: LA PREVENCIÓN ES PRIMERO

Todos en familia deben saber que hacer antes, durante y después de que se presente una situación de riesgo o emergencia y actúen de manera organizada y coordinada. Contemple la participación de los niños, personas con discapacidad y adultos mayores.

www.coahuila.gob.mx



Gobierno de
Coahuila

Una nueva forma
de gobernar



SIEMPRE POR SEGURIDAD:

- Fije puntos de encuentro si va con un grupo o familia.
- Traiga celular con saldo suficiente para establecer comunicación en caso de necesitarlo, con los números de emergencia a la mano.
- Evite asistir a eventos o lugares donde considere que puedan existir peligros.
- Evite que los menores de edad acudan solos a ríos, piscinas y balnearios y nunca los pierda de vista.
- Informe a sus familiares hacia dónde se dirige.
- Lleve siempre un botiquín de emergencia.
- Si es testigo de un accidente o hecho delictivo, de inmediato informe a las autoridades.
- En caso de emergencia conserve la calma, evite el pánico y luego actúe; No corra, no empuje y dé la voz de alerta. No genere rumores, no grite ni fomente violencia y avise a los organismos de socorro.

1 EN CASA

- Cierre los registros de gas y agua de su casa.
- Verifique que todas las puertas y ventanas queden bien cerradas.
- Si la casa se quedara sola, recomiende el cuidado de la casa a un familiar o vecino de confianza.
- Utilice luz con sensor de movimiento en el exterior y de ser posible "timer" automático que encienda aparatos electrónicos, que den la idea de que la casa no está sola.

2 EN CAMINO

- Revise las condiciones técnico-mecánicas del vehículo.
- Lleve todos los documentos del vehículo y personales en regla.
- Lleve llanta de repuesto y gato hidráulico.
- Utilicen siempre el cinturón de seguridad y los menores de edad, deben viajar en porta-asientos.
- Respete los límites de velocidad y los señalamientos.
- Si va a manejar, no consuma bebidas alcohólicas, estupefacientes ni medicinas que produzcan somnolencia.
- No transporte extraños en su vehículo.
- Infórmese sobre el estado del tiempo y carreteras.
- Por seguridad, no viaje de noche.
- Si viaja en pick up, no lleve personas en la caja trasera.

3 MONTAÑA

- No encienda fogatas (lo prohíbe la ley), lleve alimentos previamente elaborados o de fácil preparación y agua suficiente.
- Lleve y use ropa cómoda y suficiente, lo puede sorprender el frío.
- Tenga a la vista a los menores de edad.
- No se retire de las veredas y caminos.
- Regrese a su campamento antes de que anochezca.
- Deseche la basura sólo en los lugares destinados para ello. Si no los encuentra, lleve la basura consigo y tírela en casa.

4 ALBERCAS

- Nunca pierda de vista a los menores de edad y procure que usen siempre un salvavidas.
- Atienda las recomendaciones de seguridad y los límites para la utilización de las instalaciones.
- Si consume alimentos, repose al menos tres horas antes de introducirse al agua. Es muy peligroso hacerlo antes.
- No consuma alcohol si va a nadar o conducir.
- Utilice protección como sombrillas y bloqueadores solares.
- No introduzca objetos de vidrio a los cuerpos de agua.
- Reconozca el lugar y ubique al personal de seguridad.

proteccioncivil.sfpcoahuila.gob.mx

Síguenos en: @Pcoahuila

TodosSomos Protección Civil

Información al **01-800-000-3372** Línea sin costo.